

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).

Liebe Interessierte an den Angeboten des Arbeitsbereiches Kirche und Sport!

Heute möchte ich sie gezielt nochmal auf die 2 nächsten Veranstaltungen des Arbeitsbereiches hinweisen.

Bei den **Sportexerzitionen im Winter vom 12. - 17.01.2025** ist noch Platz vorhanden , sodass hier auch eine kurzfristige Anmeldung noch möglich ist. Es wäre schön wenn wir die gebuchten Plätze auch ausschöpfen könnten. Vielleicht brauchen sie oder jemand aus ihrem Bekanntenkreis ja eine sportlich spirituelle Auszeit zu Beginn des Jahres um es mit Elan und Energie gestalten zu können.

Die **Ausbildung zum spirituellen Nordic-Walking-Instrukteur vom 19. - 21.05.2025** bietet die Chance in Zukunft das kirchliche oder auch sportliche Angebot auf zeitgemäße Weise zu ergänzen und neue Zielgruppen anzusprechen.

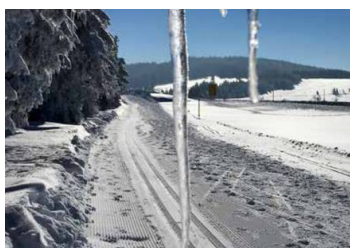
Aus Erfahrung bietet es sich hier an, ein Tandem aus beiden Bereichen anzumelden um dieses Projekt dann auch vor Ort gemeinsam umzusetzen.

Probieren sie doch mal gemeinsam dieses Projekt anzugehen. Aus dem Sport eignen sich die DJK-Vereine besonders als Kooperationspartner.

Herzliche Grüße und eine besinnliche Adventszeit

Michael Gosebrink

Sportexerzitionen im Winter 2025



**So. 12.01.2025 - Fr. 17.01.2025 - Jetzt anmelden! -
Bewegung und Besinnung**

Ein ganzheitliches Angebot, das Exerzitienelemente (wie geistliche Impulse, Schweigen, Gottesdienst, Gespräche) und Sportelemente (Schneeschuhgehen, Skilanglauf und Alpin, Rodeln etc.) verbindet.

**Wald- oder Vitalhotel am Notschreipass
Südschwarzwald**

[mehr ...](#)

Ausbildung zum spirituellen Nordic Walking Instructor



Mo. 19.05.2025 - Mi. 21.05.2025 - Walking to heaven

Wer sich bewegt und gehend auf den Weg macht, bekommt den Kopf frei und öffnet sich für Gedankenanstöße und neue Erfahrungen. Dieser Erkenntnis nachkommend bietet die Ausbildung zum spirituellen DJK-Nordic Walking Instructor sowohl Menschen aus dem Sport, wie dem kirchlichen Bereich, kreative Hilfe für ihre jeweilige Arbeit an.

Sportschule Schöneck | Karlsruhe

[mehr ...](#)

[Impressum | Datenschutz](#)

[DJK Diözesanverband Freiburg - Okenstr. 15 - 79108 Freiburg](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)>