

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).

Newsletter des  
DJK Diözesanverbands Freiburg

Oktober 2025



**Liebe DJKlerinnen und DJKler,**

Auf in die letzte Etappe des Jahres!

Die Ferien sind vorbei, der Herbst mit seiner bunten Ernte ist in vollen Zügen unterwegs – und auch unser Vereinsleben geht weiter. Lasst uns gemeinsam mit frischer Energie in die letzten Monate dieses Jahres starten. Freut Euch auf Angebote, die den Austausch, die Weiterbildung und die Gemeinschaft fördern. Für jeden ist definitiv etwas dabei.

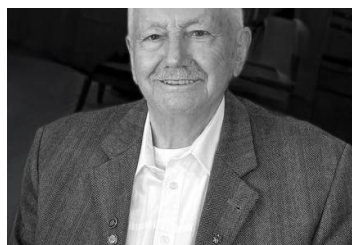
Besonders hervorheben möchten wir das Führungskräfte-seminar in Zell am Harmersbach, bei dem eine erfahrene Referentin zum wichtigen Thema „Vereinsbindung“ referieren wird. Ein Thema das für alle Vereine äußerst interessant und relevant ist! Ein Schwerpunkt, der alle Vereine betrifft und die Chance bietet Strategien für eine starke Gemeinschaft zu entwickeln. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Wir freuen uns, Euch bei einem unserer Angebote zu begegnen.

Für den Vorstand,  
Claudia Jörder

## Nachrichten aus dem Diözesanverband

### Nachruf Guido Bamberger



„Ein Herz aus Gold hat aufgehört zu schlagen“ – so haben Sie in der Todesanzeige geschrieben. Und für den DJK-Diözesanverband Freiburg darf ich hinzufügen: „Ein Herz für die DJK, den Sportverband in der katholischen Kirche in ökumenischer Verbundenheit.“ Kirche und Sport waren die Felder, für die sich Guido ehrenamtlich eingesetzt hat und für deren Werte er einstand und sich über Jahrzehnte einsetzte.

[mehr](#)

### DJK-Frauen auf dem Jakobsweg

von Donaueschingen nach Waldshut



Auch 2025 bewegten sich wieder unermüdliche DJK-Pilgerinnen -dieses Jahr leider nur zu sechst- auf den Spuren des Heiligen Jakobus. Seit 2015 sind wir jedes Jahr unterwegs. Unsere diesjährige Tour führte uns als Fortsetzung von 2024 von Donaueschingen nach Waldshut.  
[mehr](#)

## fair.nah.logisch



FAIR.NAH.LOGISCH.

### Damit die Zukunft allen schmeckt.

Seit längerer Zeit sind wir Teil der Initiative FairNahLogisch und setzen uns damit für ein wichtiges Thema ein. Wir möchten Euch herzlich dazu einladen, mehr darüber zu erfahren und euch aktiv zu beteiligen.  
[mehr](#)

## Überarbeitetes diözesanes Curriculum Prävention veröffentlicht



### Schulungs- und Qualifizierungsangebote zur Prävention gegen sexualisierte Gewalt weiterentwickelt

Im Amtsblatt 2025/10 vom 5. August 2025 wurde das überarbeitete „Curriculum für Unterweisungen, Schulungen und Qualifizierungen zur Prävention gegen sexualisierte Gewalt in der Erzdiözese Freiburg“ (kurz: Diözesanes Curriculum Prävention) in Kraft gesetzt. Wer in der DJK Schulungen gegen sexualisierte Gewalt verantwortet, findet hier neue Richtlinien und Materialien.  
[mehr](#)

## Sport-Sponsoring leicht gemacht: Online-Workshop mit Julia Wiedemann!



### Für DJK-Vereine kostenfrei!

Sponsoring ist eine tolle Chance für jeden DJK-Verein. Manchmal fühlt es sich aber an wie ein riesiger Berg. Vielleicht denkst du: "Wir haben keine Zeit", "uns fehlt das Netzwerk" oder "wir sind kein Profi-Verein". Genau für diese Herausforderungen haben wir eine fantastische Lösung! Die DJK bietet einen exklusiven Online-Workshop mit Sponsoring-Expertin Julia Wiedemann an.  
[mehr](#)

## Oasenzzeit



### Bewegung und Besinnung - Unser Onlineangebot zur Fastenzeit

Eine Auszeit vom Alltag, die neue Kraft schenkt.  
[mehr](#)





**DJK-Übungsleitenden-Fo  
„NeuroZentrix -  
Das Training für die Sinne“**

Quelle: DJK Ausbildungsinitiative  
Südwest

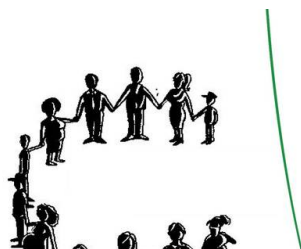
**Fr. 14.11.2025, 16:00 - Sa. 15.11.2025, 17:00 -  
„NeuroZentrix - Das Training für die Sinne“**

In unserem Körper passiert nichts ohne die Kontrolle durch unser Gehirn und Nervensystem. Dem primären Ziel, unser Überleben zu sichern, ordnet das Gehirn alles andere unter. Entsprechende Erkenntnisse der Neurowissenschaft finden auch im sportlichen und gesundheitsorientierten Training zunehmend Berücksichtigung. Gesundheit und sportliche Leistung hängen vor allem von der Information ab, die unser Gehirn über unsere Sinne erhält.

**Sportschule Schöneck | Karlsruhe**

[mehr](#)

## DJK Führungskräfteseminar



**Fr. 21.11.2025, 18:00 - So. 23.11.2025, 12:00 - Jetzt  
anmelden!**

Jahr für Jahr im November treffen sich DJKlerinnen und DJKler, die in den Ortsvereinen eine Leitungsaufgabe übernommen haben zum "Führungskräfteseminar".

**Hotel Klosterbräustuben | Zell am Harmersbach**

[mehr](#)

## DJK Familienwochenende



**Fr. 28.11.2025 - So. 30.11.2025 - Die Warteliste ist  
eröffnet...**

Traditionell treffen sich "DJK-Familien" jedes Jahr zu Beginn der Adventszeit, um diese gemeinsam zu starten. Da uns das Haus Feldberg-Falkau dieses Jahr nicht zur Verfügung steht, haben wir die Jugendherberge Dilsberg / Neckargemünd reserviert.

**Jugendherberge Dilsberg | Neckargemünd**

[mehr](#)

## Begegnungstreffen 2026 - Rund um die Frisbee



**Fr. 06.02.2026, 18:00 - So. 08.02.2026, 13:00 - für  
Jugendliche ab 12 Jahren und junge Erwachsene**

Begegnungstreffen (6.–8. Februar 2026)

Thema: □

Wie jedes Jahr wird auch 2026 wieder unser DJK-Begegnungstreffen in der Sportschule Schöneck stattfinden. Neben viel (Frisbee-)Spiel, Spaß und Sport habt ihr die Chance, euch mit gleichaltrigen Jugendlichen aus dem ganzen Diözesanverband zu vernetzen. In Gemeinschaft macht Sport gleich noch mehr Spaß.

**Sportschule Schöneck | Karlsruhe**

[mehr/a>](#)

/a>

## Sport- und Bergexerzitionen im Jahr 2026



/a>

So. 11.01.2026 - Fr.  
16.01.2026

### Sportexerzitionen im Winter

mehr/a>



/a>

So. 14.06.2026 - Fr.  
19.06.2026

### Sportexerzitionen am Wasser

Bewegung und  
Besinnung

mehr/a>



/a>

So. 05.07.2026 - Fr.  
10.07.2026

### Bergexerzitionen für Bergfahrer

unterwegs von Hütte  
zu Hütte auf dem  
Urner Alpenkranz -  
Klettersteig inklusiv

mehr/a>



/a>

So. 19.07.2026 - Fr.  
24.07.2026

### Bergexerzitionen in Südtirol

unterwegs von Hütte  
zu Hütte

mehr/a>



/a>

Sa. 05.09.2026 - Mi.  
09.09.2026

### Bergexerzitionen für Einsteiger

in der  
Schwarzenberghütte  
im Ostrachtal  
(Hintersteiner Tal)

mehr/a>



/a>

Sa. 05.09.2026 - Do.  
10.09.2026

### Bergexerzitionen im östlichen Verwall

unterwegs von Hütte  
zu Hütte

mehr/a>

Impressum/a> Datenschutz/a>

Diözesanstelle · Okenstraße 15 · 79108 Freiburg · 0761/5144-248

[<djk@seelsorgeamt-freiburg.de/a>](mailto:djk@seelsorgeamt-freiburg.de/a)

Claudia Jörder und Bernd Breitkopf - Ressortleitung Öffentlichkeitsarbeit

Weitere Personen können sich über diesen Link zum Newsletter anmelden:

[<https://djk-dv-freiburg.de/news\\_anmeldung/a>](https://djk-dv-freiburg.de/news_anmeldung/a)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten [können Sie sich hier abmelden./a>](#)