

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).

Arbeitsbereich Kirche und Sport

Oktober 2024



Liebe Interessierte an den Angeboten des Arbeitsbereiches Kirche und Sport!

Mit diesem Newsletter möchte ich in erster Linie auf die bisher geplanten Termine des Jahres 2025 hinweisen und so dafür Sorge tragen, dass sie in der jeweiligen Jahresplanung berücksichtigt werden können.

Mit Blick auf die beiden Sportexerzitionen im Winter und am Wasser, ist die Nachfrage gewöhnlich sehr hoch.

Also schnell sein lohnt sich für die mögliche Teilnahme.

Zu den beiden bisher geplanten Bergexerzitionen werden wir mit der Veröffentlichung des Newsletters auch die Anmeldung hierfür freischalten. Hiermit kommen wir dem Wunsch nach frühzeitiger Bekanntgabe sowie dem Bedürfnis für die eigene Planungssicherheit nach. Details zum Gebirge werden allerdings erst später veröffentlicht.

Für alle Unentschlossene empfehle ich einen Blick in die Berichte des Jahres 2024 als Motivationshilfe zur Anmeldung.

Herzliche Grüße

Michael Gosebrink

Berichte der vergangenen Veranstaltungen

Feld und Wald, schöne Städte und viel Sonne



DJK-Frauen auf dem Jakobsweg

Der 10. Jakobsweg verlangte uns dieses Jahr viel ab Von Rottenburg bis Donaueschingen gab es viel weites Land und wenig Wald und ganz viele asphaltierte Radwege, auf denen die diesjährige Etappe des Jakobsweges verlief und einigen schon ziemlich früh viele Blasen an den Füßen bescherte.

[mehr ...](#)

Bergexerzitionen im Juli 2024



Grödel - Teewasser - deal

Vom Wetter gesegnet verbrachten neun Weggefährter*innen sechs Tage im Karwendel auf Bergexerzitionen wandernd von Hütte zu Hütte. Umrahmt vom wiederkehrenden Tageseinstieg und -abschluss setzten diese sich mit Gott, sich selbst und den anderen auseinander.

[mehr ...](#)

Sportexerzitionen am Bodensee beeindruckten



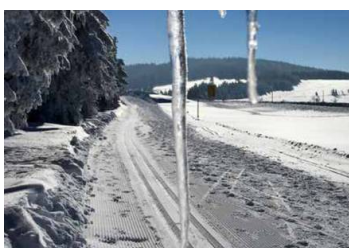
„Die Kraft des Immergleichen“ war Leitidee

Genauso beeindruckend wie das Hochwasser am Bodensee waren die diesjährigen Sportexerzitionen vom 23.06.-28.06.2024 an denen 12 Personen teilnahmen.

[mehr ...](#)

Unsere nächsten Veranstaltungen

Sportexerzitionen im Winter 2025



So. 12.01.2025 - Fr. 17.01.2025 - Bewegung und Besinnung

Ein ganzheitliches Angebot, das Exerzitionelemente (wie geistliche Impulse, Schweigen, Gottesdienst, Gespräche) und Sportelemente (Schneeschuhgehen, Skilanglauf und Alpin, Rodeln etc.) verbindet.

Wald- oder Vitalhotel am Notschreipass Südschwarzwald

[mehr ...](#)

Ausbildung zum spirituellen Nordic Walking Instructor

 Quelle: DJK Ausbildungsinitiative Südwest

Mo. 19.05.2025 - Mi. 21.05.2025 - Walking to heaven

Wer sich bewegt und gehend auf den Weg macht, bekommt den Kopf frei und öffnet sich für Gedankenanstöße und neue Erfahrungen. Dieser Erkenntnis nachkommend bietet die Ausbildung zum spirituellen DJK-Nordic Walking Instructor sowohl Menschen aus dem Sport, wie dem kirchlichen Bereich, kreative Hilfe für ihre jeweilige Arbeit an.

Sportschule Schöneck

[mehr ...](#)

Sportexerzitionen am Wasser in verkürzter Form



So. 29.06.2025, 18:00 - Mi. 02.07.2025, 14:00 - Bewegung und Besinnung

Es handelt sich hierbei um ein ganzheitliches Angebot, welches versucht, Exerzitienelemente (wie geistliche Impulse, Schweigen, Gottesdienst, Gespräche) und Sportelemente (bspw. Aquajogging, Aquafitness, Standup-Paddeln, Kanufahren, Schwimmen ...) zu verbinden.

Haus Insel Reichenau

[mehr ...](#)

Bergexerzitionen Juli 2025



So. 13.07.2025 - Fr. 18.07.2025 - unterwegs von Hütte zu Hütte

Das Gebirge ist ein wunderschöner Ort. Es kann uns erinnern an Fragen, die uns jetzt oder schon lange begleiten. Und es kann uns einweisen in Erfahrungen der Stille, Einsamkeit, Weite und Tiefe. Erfahrungen, die jeden ernsthaften spirituellen Weg begleiten.

von Hütte zu Hütte in den Alpen

[mehr ...](#)

Bergexerzitionen September 2025



Sa. 06.09.2025 - Do. 11.09.2025 - unterwegs von Hütte zu Hütte

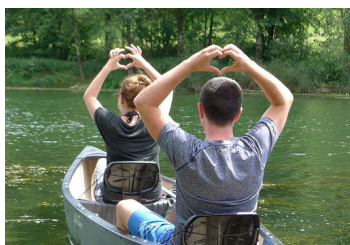
Das Gebirge ist ein wunderschöner Ort. Es kann uns erinnern an Fragen, die uns jetzt oder schon lange begleiten. Und es kann uns einweisen in Erfahrungen der Stille, Einsamkeit, Weite und Tiefe. Erfahrungen, die jeden ernsthaften spirituellen Weg begleiten.

von Hütte zu Hütte in den Alpen

[mehr ...](#)

Termine anderer Abteilungen des Erzb. Seelsorgeamtes

Boat2Love



Fr. 02.05.2025, 18:00 - So. 04.05.2025, 14:30 - „Drei Tage für uns“ - im Kanu den gemeinsamen Lebensweg in den Blick nehmen

Zu zweit Kanu fahren, in eine Richtung steuern, gegenseitig Verantwortung übernehmen, schwierige Passagen meistern, einen gemeinsamen Takt finden, ruhiges Gewässer genießen, ...

Bildungshaus Neckarelz

mehr ...

Die Weggefährt *innen



Fr. 12.09.2025, 17:30 - So. 14.09.2025, 16:30 - „Drei Tage für uns“

Im Wandern die Lebensreise als Weggefährt*innen in den Blick nehmen: Nebeneinander laufen, einander Rückendeckung geben, sich gegenseitig unterstützen bei schwierigen Wegstücken, Zeit für sich haben, um danach wieder gemeinsam weiter zu gehen...

Haus Feldberg-Falkau

mehr ...

Impressum | Datenschutz

© Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg, Arbeitsstelle Kirche und Sport
Okenstraße 15 · 79108 Freiburg · Tel. 0761 5144-248
E-Mail: kirche-sport@seelsorgeamt-freiburg.de
web: <https://djk-dv-freiburg.de/kisp>

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)